

SETLEMENTIN SENIOREIDEN TOIMINTASUUNNITELMA, SYKSY 2023

Setlementin Senioreiden viikoittaiset ryhmätapaamiset

joka perjantai klo 14–16 Kumppanuustalolla (Kirjastokatu 1, HML), huone 109.
Luvassa yhdessäoloa, kahvittelua ja toimintainfo. Tervetuloa!

Lisätietoa:

Laura Kujala
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
puh 050 340 0134
laura.kujala@hameensetlementti.fi

Alla Setlementin Senioreiden omaehtoiset tapahtumat syksyllä 2023:

SYYSKUU

Perjantaitapaamiset klo 14–16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

Yhteinen retki Ateneumiin, (Kaivokatu 2, Helsinki) ke 6.9. Kuljetaan klo 11.22 lähtevällä junalla, jokainen ostaa itse sekä junalipun että pääsylipun taidemuseoon.

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 6.9. klo 15. Hinta 9,00 €, sisältää kahvit.

Yhteinen sieniretki, kokoontuminen Wetterhoffin parkkipaikalla, ti 12.9. klo 14. Lähtö Rengon sienimetsiin yhteiskyydein. Otathan mukaan pienen korin, sieniveitsen, säänmukaisen vaatetuksen sekä omat eväät.

Ulkoilmaruokailu, ma 18.9. klo 12 alkaen. Paikka päätetään perjantaitapaamisessa.

Puutyöpaja torstaisin klo 9–12. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).

Taidesuffarit torstaisin klo 14.30–17. Kumppanuustalolla, huone 103.

Luontosenioreiden retket löydät toimintakalenterista.

Sunnuntaikahvit, eri kahviloissa Hämeenlinnassa. Sovitaan aina kunkin viikon perjantaitapaamisessa.



LOKAKUU

Perjantaitapaamiset jatkuvat klo 14–16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 4.10. klo 15. Hinta 9,00 €, sisältää kahvit.

Hämeen Setlementin iltamat torstaina 5.10. klo 14–16 Hämeen Suojassa (Palokunnankatu 12). Luvassa erilaista ohjelmaa, sekä tanssia harmonikan säestyksellä. Kahviosta ostettavissa pientä purtavaa ja kahvia, varaathan käteistä mukaan.

Puutyöpaja torstaisin klo 9–12. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).

Taidesuuffarit torstaisin klo 14.30–17. Kumppanuustalolla, huone 103.

Luontosenioreiden retket löydät toimintakalenterista.

Sunnuntaikahvit, eri kahviloissa Hämeenlinnassa. Sovitaan aina kunkin viikon perjantaitapaamisessa.

MARRASKUU

Perjantaitapaamiset jatkuvat klo 14–16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 1.11. klo 15. Hinta 9,00 €, sisältää kahvit.

HPK-Sport, Hämeenlinnassa la 18.11. klo 17. Ilmoittautuminen viimeistään perjantaina 10.11. Saulille perjantaitapaamisessa tai Facebook-ryhmässä.

Villasukka- eli karaoketanssit, to 23.11. klo 14–16.30 Hämeenlinnan kirjastolla. Yhteistyössä Vapaaehtoiskeskus Pysäkki ja Hämeenlinnan kirjasto.

Puutyöpaja torstaisin klo 9–12. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).

Taidesuuffarit torstaisin klo 14.30–17. Kumppanuustalolla, huone 103.

Luontosenioreiden retket löydät toimintakalenterista.

Sunnuntaikahvit, eri kahviloissa Hämeenlinnassa. Sovitaan aina kunkin viikon perjantaitapaamisessa.



JOULUKUU

Perjantaitapaamiset jatkuvat klo 14–16 Kumppanuustalolla, huone 109. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa. Joulukuun viimeinen perjantaitapaaminen 15.12.

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 13.12. klo 15. Hinta 9,00 €, sisältää kahvit.

Puutyöpaja torstaisin klo 9–12. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).

Taidesuffarit torstaisin klo 14.30–17. Kumppanuustalolla, huone 103.

Luontosenioreiden retket löydät toimintakalenterista.

Sunnuntaikahvit, eri kahviloissa Hämeenlinnassa. Sovitaan aina kunkin viikon perjantaitapaamisessa.

TAMMIKUU

Kevätkauden suunnittelupalaveri perjantaina 12.1.2023 klo 14–16.

