

Hämeen hiljaiset miehet

Hämeen
Setlementti





Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

NÄKYMÄTTÖMÄT

2024-2026

1. Tarve
2. Kohderyhmä
3. Tavoitteet
4. Toiminta
5. Ohjausryhmä ja
sidosryhmät
6. Yhteystiedot
7. Haluatko auttaa?



KOHDERYHMÄ

Noin 18 - 80-vuotiaat miehet
Hämeenlinnan reuna-alueilla,
v. 2009 kuntaliitoksella
Hämeenlinnaan
liitetyissä pitäjissä.

Hanke on suunnattu ensisijaisesti
suomalaisille miehille,
mutta mukaan ovat tervetulleita
myös maahanmuuttajamiehet.





TAVOITE 1

Yksinäisyyden väheneminen,
ystävyyssuhteet omalla kylällä asuvien ja
samassa tilanteessa olevien miesten kanssa

Aidon nähdyksi ja kuulluksi tulemisen myötä
-> itsearvostuksen ja itsetunnon kohoaminen
-> pärjääminen vuorovaikutustilanteissa
-> osallisuuden ja hyväksytyksi tulemisen
tunne

Arkipäiviin uusi säännöllinen rytmi



TAVOITE 2

Yksilöohjauksen kautta tukiasiat selvenevät ja oikeita palveluita osataan hakea.

Tunne, ettei asioista tarvitse selvitä yksin.

Jokaisella tulee olla mahdollisuus puhua luottamuksellisesti oman arkensa haasteista.



TAVOITE 3

Alueen toimijoiden (viranhaltijat, hyte-työn tekijät, järjestöt) tietoisuus kohderyhmän haasteista kasvaa.

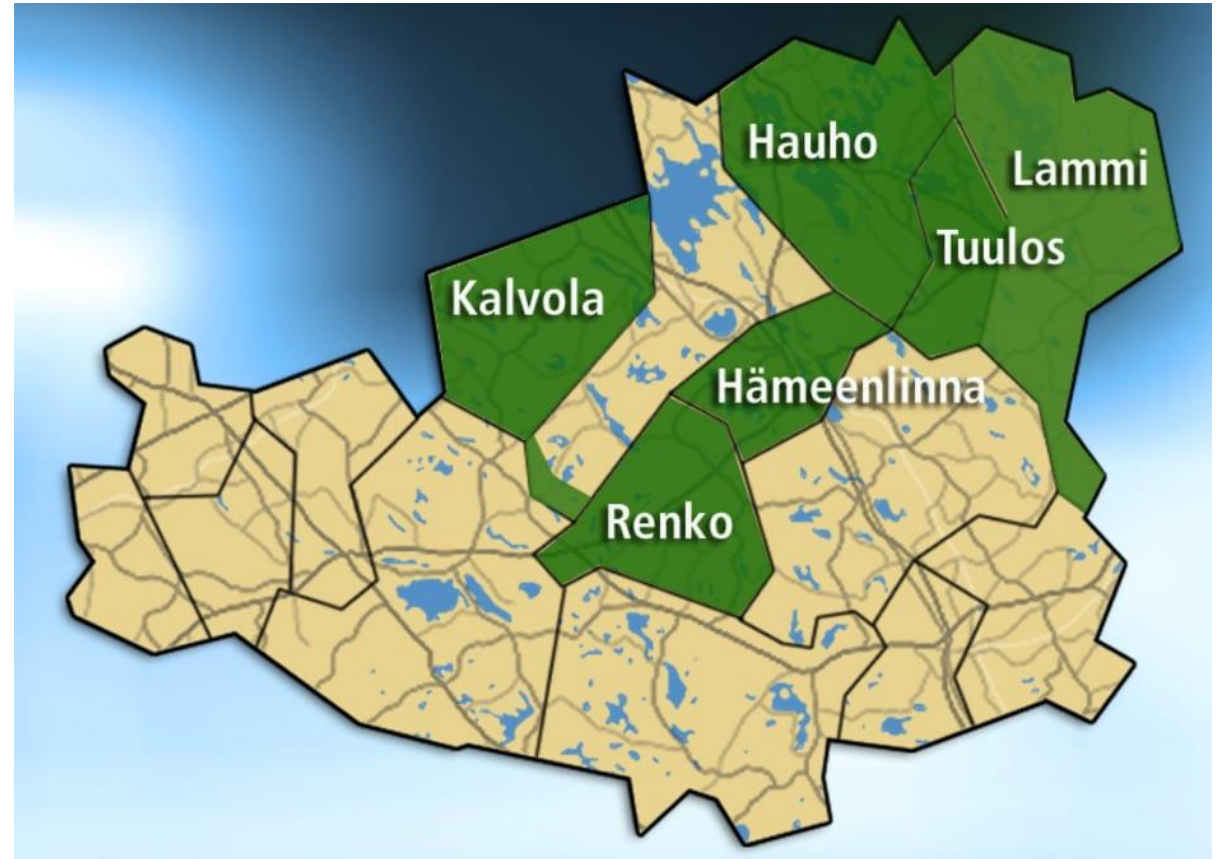
Toiminnan kautta etsivä miestyö vakiintuu osaksi kunnan ja järjestöjen yhdessä tekemää hyte-työtä...

...ja leviää Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kautta maakunnallisesti.

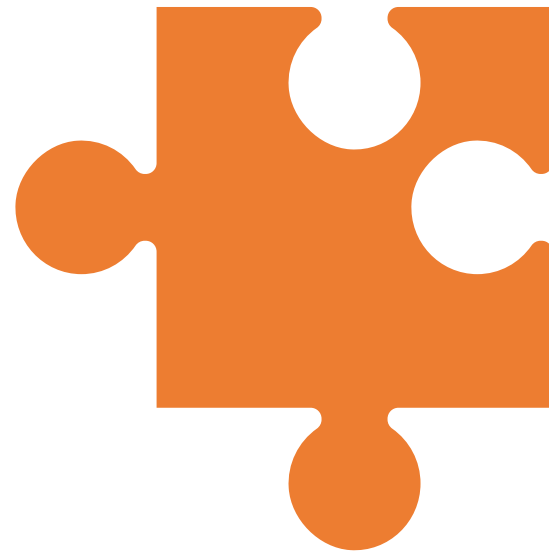
Toimintaa toteutetaan
kerran viikossa
ns. miestentiloissa

Iittalassa (Kalvolassa),
Hauholla,
Lammilla ja
Rengossa.

Miestentila on avoinna aina
samana viikonpäivänä,
samaa kelloaikaan.



**Mitä
miestentilassa
tehdään?**



A photograph of two men sitting at a wooden table in a cafe or office setting, laughing heartily. The man on the left wears a green patterned shirt and glasses, while the man on the right wears a yellow t-shirt, a fedora, and glasses. They are both holding white coffee cups. Large windows in the background show a city street with trees and buildings. The text 'Miehet itse suunnittelevat toiminnan yhdessä ohjaajien kanssa' is overlaid on the right side of the image.

Miehet itse
suunnitte-
levat
toiminnan
yhdessä
ohjaajien
kanssa

A close-up photograph of a person's hand stirring a cup of coffee with a spoon. The cup is white and sits on a saucer with a blue and white pattern. Another cup is visible in the background. The person is wearing a white shirt and dark blue trousers. The text "Tarjolla kahvia ja teetä maksutta" is overlaid on the right side of the image.

**Tarjolla
kahvia ja
teetä
maksutta**



**Juttu-
seuraa**

**Lisäksi toiminta
voi olla
esimerkiksi...**



**Retkiä
paikallisiin
kohteisiin**





Pelejä sisällä ja ulkona

korttipelit
lautapelit
bingo
tietokilpailut
levyraati
mökkky
petankki

A top-down view of various fishing lures and equipment arranged on a dark, textured wooden surface. In the upper left is a light-colored, wide-brimmed hat with a dark band. To its right is a vintage fishing reel with a spool of blue line. A green wooden lure box is open, revealing several compartments filled with different types of lures, including wooden minnows, spoons, and spinnerbaits. Some lures have bright colors like yellow, red, and black. Scattered around the box are more lures, including a large white feathered spinnerbait, a wooden spoon, and several wooden bobbers. A fishing hook with a large silver spinner is also visible. In the bottom right corner, there is a fishing net with a wooden handle and a metal frame. The overall scene is well-lit, highlighting the textures of the wood and the details of the fishing gear.

Omien harrastusten esittelyä

tai esim. asiantuntijaluentoja





Hankkeen ohjausryhmään kuuluu henkilöitä Hämeen setlementin lisäksi seuraavista sidosryhmistä:

FinFami ry
Miessakit ry
Kanta-Hämeen muistiyhdistys ry
Hämeenlinnan seudun omaishoitajat ry
OmaHäme
Hämeenlinnan kaupunki
HAMK



Yhteistyö ja ajatusten vaihto Näkymättömät -ohjelman muiden hankkeiden välillä.



Ennen kaikkea toimintaamme ohjaavat miestentilan kävijät suunnittelemalla toiminnan sisältöä ja esittämällä toiveita sen suhteen.

Keräämme jatkuvasti palautetta sekä tietoa kävijämäärästä ja olemme joustavia tekemään muutoksia myös niiden pohjalta.



Kaipaatko hankkeestamme lisätietoa?

Jaana Kujanpää
050 400 1245

Teija Halonen
050 338 8898

jaana.kujanpaa(at)hameensetlementti.fi

teija.halonen(at)hameensetlementti.fi

**Hämeen
Setlementti**

www.hameensetlementti.fi

Facebook: Hämeen Setlementti ry ja
Miestentoiminta / Hämeen Setlementti

Instagram: Miestentoiminta

**Rohkeasti
ihmisen
puolella.**



JOS HALUAT TUKEA TOIMINTAAMME,
OTAMME ILOLLA VASTAAN MM.

- Kahvia ja kahvin kanssa tarjottavaa
- Evästarpeita retkille
- Kyyditysapua retkille
- Pääsylippuja tapahtumiin
- Bingopalkintoja
- Pihapelivälineitä, pelikortteja
- Lehtien vuosikertoja
- Vapaaehtoisten apua

YKSITTÄINENKIN PIENI APU ON MEILLE ISO ILO.