

SENIORISINKKUJEN TOIMINTASUUNNITELMA, SYKSY 2025

Seniorisinkkujen viikoittaiset ryhmätapaamiset
joka perjantai klo 14–16 Kumppanuustalon tilassa 109 (Kirjastokatu 1, HML.)
Luvassa yhdessäoloa, kahvittelua ja toimintainfo. Tervetuloa!

Lisätietoa:

Laura Kujala
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
puh 050 340 0134
laura.kujala@hameensetlementti.fi

Alla Seniorisinkkujen omaehtoiset tapahtumat syksyllä 2025:

SYYSKUU

Perjantaitapaamiset klo 14–16 Kumppanuustalon tilassa 109, Kirjastokatu 1.
Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

Bingoa yhdessä, pe 26.9. tapaamisessa klo 14 alkaen.
Kaikki mukaan pelaamaan, ei osallistumismaksua!

LOKAKUU

Perjantaitapaamiset jatkuvat klo 14–16 Kumppanuustalon tilassa 109,
Kirjastokatu 1. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 1.10. klo 15. Hinta 9,00 €, sisältää kahvit.

Onni asuu yhteisössä -tapahtuma ma 6.10. klo 15–17, Hämeenlinnan kaupunginkirjastolla. Hämeenlinnan vanhustyön verkoston järjestämä tapahtuma on osa valtakunnallista Vanhustenviikkoa ja toimii Hämeenlinnan vanhustenviikon päätapahtumana.

Bingoa yhdessä, pe 31.10. tapaamisessa klo 14 alkaen.
Kaikki mukaan pelaamaan, ei osallistumismaksua!

MARRASKUU

Perjantaitapaamiset jatkuvat klo 14–16 Kumppanuustalon tilassa 109, Kirjastokatu 1. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa.

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 5.11. klo 15. Hinta 9,00 €, sisältää kahvit.

Villasukka- eli karaoketanssit, to 27.11. klo 14–16.30 Hämeenlinnan kirjastolla. Yhteistyössä Vapaaehtoiskeskus Pysäkki ja Hämeenlinnan kirjasto.

Bingoa yhdessä, pe 28.11. tapaamisessa klo 14 alkaen. Kaikki mukaan pelaamaan, ei osallistumismaksua!

JOULUKUU

Perjantaitapaamiset jatkuvat klo 14–16 Kumppanuustalon tilassa 109, Kirjastokatu 1. Yhdessäoloa, kahvittelua, suunnittelua ja toimintainfoa. Joulukuun viimeinen perjantaitapaaminen 12.12.

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 3.12. klo 15. Hinta 9,00 €, sisältää kahvit.

Pikkujoulut pe 12.12 klo 14, perjantaitapaamisen yhteydessä. Suunnitellaan sisältöä perjantaitapaamisissa.

TAMMIKUU

Kevätkauden suunnittelupalaveri perjantaina 9.1.2024 klo 14–16.

HÄMEEN SETLEMENTIN MUUTA SENIORI- JA RYHMÄTOIMINTAA

Mummoparkour, maanantaisin klo 13–14. Hämeenlinnan eri puistoissa, tiedotus WhatsApp-ryhmässä. Marraskuun alussa siirrytään Keinukamarin kuntosaliin, jolloin kellonaika on vasta 13.30–14.30.

Senioriklovnit, maanantaisin klo 14–16. Kumppanuustalo tila 109.

Näytelmäkerho Ilopillerit, tiistaisin klo 10–12. Kumppanuustalo, tila 109.

Puutyöpaja torstaisin klo 9–13. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).

Taidesuttarit torstaisin klo 15–17. Kumppanuustalolla, huone 103.

Luontosenioreiden retket löydät toimintakalenterista.