

SENIORISINKKUJEN TOIMINTASUUNNITELMA, SYKSY 2026

Seniorisinkkujen viikoittaiset ryhmätapaamiset

joka perjantai klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2,
(Palokunnankatu 16, 13100 Hämeenlinna.)

Yhdessäoloa, kahvittelua, toimintainfo ja ohjelmaa. Tervetuloa!

Lisätietoa:

Laura Kujala
Seniори- ja ryhmätoiminnan koordinaattori
puh 050 340 0134
laura.kujala@hameensetlementti.fi

Alla Seniorisinkkujen omaehtoiset tapahtumat syksyllä 2026:

ELOKUU

Perjantaitapaaminen: Höpinäperjantai, pe 21.8. tapaamisessa
klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2,
Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan vaihtamaan kuulumisia!

Perjantaitapaaminen: Bingo yhdessä, pe 28.8. tapaamisessa klo
14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu
16. Kaikki mukaan pelaamaan, ei osallistumismaksua!

SYYSKUU

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 2.9. klo 15. Hinta 10,00 €, sisältää kahvit. Elokuvana Hetki ennen valoa.

Perjantaitapaaminen: Sananhelinää, pe 4.9. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan miettimään ja arvuuttelemaan suomen kielen kummallisuuksia!

Setlementti-ilta, ke 9.9. klo 17–19 Keskustalon toimipisteessä, Palokunnankatu 16. Puheenvuoroja, kahvittelua ja mukavia kohtaamisia Setlementti-hengessä.

Perjantaitapaaminen: Pelailua, pe 11.9. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan pelailemaan yhdessä!

Perjantaitapaaminen: Höpinäperjantai, pe 18.9. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan vaihtamaan kuulumisia!

Perjantaitapaaminen: Bingoa yhdessä, pe 25.9. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan pelaamaan, ei osallistumismaksua!

LOKAKUU

Perjantaitapaaminen: Sananhelinää, pe 2.10. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan miettimään ja arvuuttelemaan suomen kielen kummallisuuksia!

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 7.10. klo 15. Hinta 10,00 €, sisältää kahvit.

Perjantaitapaaminen: Pelailua, pe 9.10. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan pelailemaan yhdessä!

Seniorimessut Verkatehtaalla, torstaina 15.10. klo 10–17 ja perjantaina 16.10. klo 10–16 (Paasikiventie 2, HML). Messuilla paikalliset näytteilleasettajat esittelevät tuotteitaan ja palveluitaan - hyvä mahdollisuus löytää jotain uutta ja mielenkiintoista. Hämeen Setlementti mukana näytteilleasettajana.

Perjantaitapaaminen: Höpinäperjantai, pe 16.10. ja pe 23.10. tapaamisissa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan vaihtamaan kuulumisia!

Perjantaitapaaminen: Bingoa yhdessä, pe 30.10. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan pelaamaan, ei osallistumismaksua!

MARRASKUU

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 4.11. klo 15. Hinta 10,00 €, sisältää kahvit.

ANSA-näytelmä, ERÄS-teatteri (Aulangontie 1B, HML) ke 4.11. klo 18.30. Eläkeläislipun hinta 20,00 €.

Perjantaitapaaminen: Sananhelinää, pe 6.11. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan miettimään ja arvuuttelemaan suomen kielen kummallisuuksia!

Perjantaitapaaminen: Pelailua, pe 13.11. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan pelailemaan yhdessä!

Perjantaitapaaminen: Höpinäperjantai, pe 20.11. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan vaihtamaan kuulumisia!

Villasukka- eli karaoketanssit, torstaina 26.11. klo 14–16 Hämeenlinnan kirjastolla. Yhteistyössä Vapaaehtoiskeskus Pysäkki ja Hämeenlinnan kirjasto.

Perjantaitapaaminen: Bingoa yhdessä, pe 27.11. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan pelaamaan, ei osallistumismaksua!

JOULUKUU

Senioribio, BioRex (Paasikiventie 2, HML) ke 2.12. klo 15. Hinta 10,00 €, sisältää kahvit.

Perjantaitapaaminen: Sananhelinää, pe 4.12. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan miettimään ja arvuuttelemaan suomen kielen kummallisuuksia!

Perjantaitapaaminen: Pelailua, pe 11.12. tapaamisessa klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan pelailemaan yhdessä!

Syyskauden päättäjäiskahvittelut pe 18.12 klo 14–16 Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 2, Palokunnankatu 16. Kaikki mukaan kahvittelemaan yhdessä!

TAMMIKUU

Kevätkauden suunnittelupalaveri perjantaina 8.1.2027 klo 14–16.

HÄMEEN SETLEMENTIN MUUTA SENIORI- JA RYHMÄTOIMINTAA

Mummoparkour maanantaisin klo 13–14. Paikka vaihtelee eri puolilla Hämeenlinnaa, sovitaan WhatsApp-ryhmässä, johon pääset Lauran kautta.

Näytelmäkerho Ilopillerit tiistaisin klo 10–12. Hämeen Setlementin Keskustalon toimipisteen ryhmätilassa 3.

Senioriklovnit tuovat iloa ja valoa palvelutaloihin. Uusia vapaaehtoisia mahtuu mukaan toimintaan, ota yhteys Lauraan!

Luontoseniorit, retket joka toinen viikko eri kohteisiin Hämeessä. Kurkkaa lisätietoa Luontosenioreiden toimintakalenterista tai kysy koordinaattorilta!

Puutyöpaja torstaisin klo 9–13. Poltinahon seurakuntakeskus (Matti Alangon katu 31, HML).